

## Consigli ai Viaggiatori

# Le terme della Toscana antiche acque magiche dove il rientro è dolce

Da Saturnia a Sorano, luoghi ricchi di storia e di benessere

VINCENZO ZACCAGNINO

**L**a Toscana, come del resto buona parte dell'Italia è ricca di terme. Ma in una terra a tratti ancora selvaggia, aspra, come è la bassa Maremma acquistano un fascino particolare. Lasciata l'Aurelia a Montalto di Castro, affollata nei giorni di fine estate, abbiamo percorso la lunga provinciale verso Manciano, sulle tracce della Via Clodia dell'antica Roma. In un'ora abbiamo incontrato solo 4 auto. Silenzio, ampi panorami collinari, antichi paesi arroccati su speroni rocciosi, fitti boschi. Così siamo arrivati a Saturnia, maggior centro termale della zona. Le acque sono dominate da un pittoresco borgo, ancora circondato dalle mura romane, cui si accede attraverso una storica porta.

Saturnia, secondo alcuni è la più antica città italiana, l'Aurinia degli etruschi, poi ribattezzata dai romani. Le sue terme sono famose dai tempi dell'Impero. Infatti, vennero aperte nel 280 a.C. Sono caratterizzate da acque sulfuree con una temperatura di 37°. Nel Medioevo furono considerate stregate. Si racconta che vi apparisse il demonio nelle notti di Luna piena. Erano luoghi di riti e riunioni segrete di maghi e streghe. Su di esse scrisse nel 1118 papa Clemente III. Poi, nel 1454, i signori di quelle terre, gli Aldobrandeschi, restituirono le terme alla loro funzione come al tempo dei romani. Nel 700 il granduca di Firenze le raccomandò per la cura delle malattie della pelle. Ma la base delle strutture moderne risale al 1865, cui si aggiunse nel 1918 il primo albergo.

### Le vasche naturali

Oggi esistono tre possibilità per godere dei vantaggi di queste acque. Lo si può fare a titolo gratuito, giorno e notte, raggiungendo le cascate che alimentano alcune vasche naturali vicino a un antico mulino. Un luogo magico. Si può trovar posto per la notte in B&B, agriturismo e alberghi, numerosi in zona. Costituiscono la soluzione abitativa, spesso economica, anche per chi intende sperimentare la seconda possibilità: frequentare il grande stabilimento termale, dotato di ampia piscina e servizi. E' aperto dalle 9,30 alle 19. Si pagano 25 euro d'ingresso. La terza possibilità offre il comfort di un hotel a 5 stelle, dotato di una gigantesca Spa, ampie piscine termali, vasche con getti d'acqua, cascatelle, due ristoranti, di cui uno con una stella Michelin, campo da golf da 18 buche che si estende per 70 ettari. È lo Spa & Golf Resort Terme di Saturnia, fra i più celebrati della Maremma toscana.

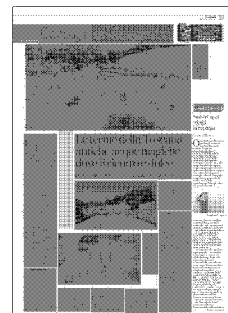
Ma alla base ci sono sempre le acque, che prima di sgorgare nella piscina principale, percorrono lunghi canali sotterranei, che nascono alle pendici del Monte Amiata. Un processo ininterrotto iniziato 3000 anni fa. Non vanno infine dimenticati i piaceri della tavola, che ha una chiara impronta toscana con prodotti a chilometro zero. Lo chef Alessandro Bocci prepara, fra l'altro, i picci padellati del buttero e gli gnudi di ricotta e spinaci. Del resto questa zona di Maremma toscana è ricca di piacevoli occasioni gastronomiche. Ad esempio, nel vicino, pittoresco borgo di Montemerano apre le sue porte il ristorante Caino di Valeria Piccini, 2 stelle Michelin.

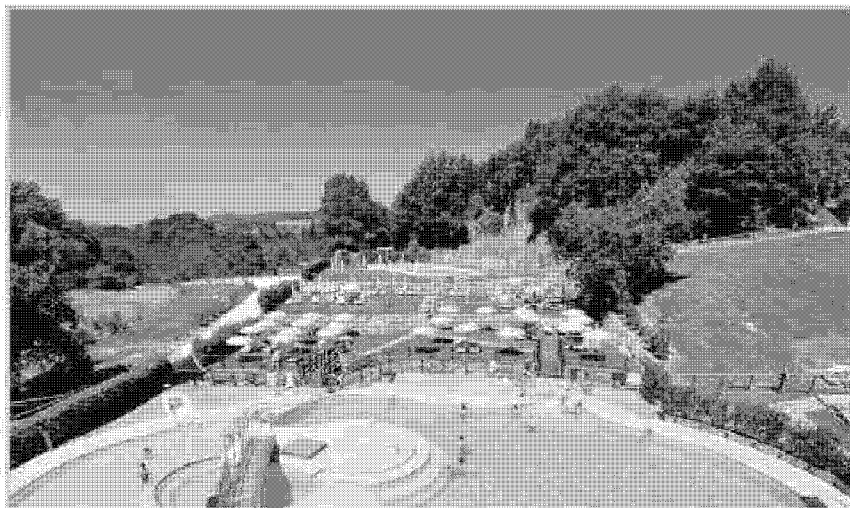
### Ieri e oggi

Altre celebri terme maremmane sono quelle di Sorano, più ad Est di Saturnia. Gli impianti prevedono due ampie piscine e una terza, piccola, ma famosa. Si chiama Bagno dei Frati, è alimentata da due sorgenti che sgorgano dalla roccia ed era, nei secoli passati, il bagno dei religiosi di un vicino convento. Le terme di Sorano erano frequentate già nel Medioevo dai principi Aldobrandini e Orsini. Le acque, che sgorgano a 37,5 gradi, sono definite magnesio-calciche. I prezzi sono più bassi di quelli di Saturnia. Per i pernottamenti molti consigliano il vicino Residence Terme di Sorano. Il paese merita una visita, perché conserva intatta la sua atmosfera medioevale, caratterizzata dalle abitazioni scavate nella roccia. Non a caso Sorano viene chiamata la Matera della Toscana.

Molto più a Nord, relativamente vicino al mare ci sono le Terme di Venturina, nei pressi di Campiglia Marittima, dove è possibile godere del comfort di un moderno hotel a 4 stelle. Siamo però fuori dalla parte più selvaggia della Maremma, quella su cui incombe il Monte Amiata, celebrata nei suoi versi da Giosuè Carducci.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI





### Relax

*Le terme di Sorano sopra, erano frequentate già nel Medio Evo dai principi Aldebrandini e Orsini e qui accanto quelle di Venturina nei pressi di Campiglia Marittima*

### Saturnia

*È secondo alcuni la più antica città italiana, l'Aurinia degli etruschi, poi ribattezzata dai romani. Le sue terme sono famose dai tempi dell'Impero*