

Tre giorni di incontri, laboratori ed esperienze outdoor ad Abbadia Isola Sulla Montagnola e la Via Francigena fra escursioni, arte, musica e natura

Slow Travel Fest: a Monteriggioni torna il festival del viaggio lento

► MONTERIGGIONI

Tre giorni dedicati al viaggio lento, a piedi e in bicicletta per vivere e promuovere il territorio e le sue eccellenze attraverso incontri, laboratori, escursioni ed esperienze outdoor per tutti, dagli adulti ai bambini.

Ad Abbadia Isola, alle porte di Monteriggioni, si rinnova l'appuntamento con lo Slow Travel Fest, giunto alla terza edizione, che animerà il complesso monumentale e i suoi dintorni da oggi a domenica. Il filo conduttore di quest'anno sarà proprio la scoperta del territorio in compagnia di ospiti che hanno messo il cammino e il viaggio slow al centro della propria esperienza di vita e lavoro e di tutti coloro che vorranno vivere i tre giorni con tante iniziative rivolte a tutte le età.

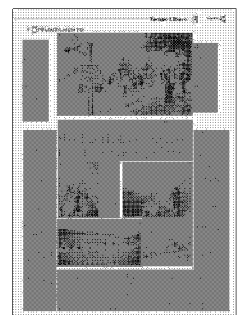
Ad aprire la tre giorni sarà la Francigena Welcome Walk, in programma oggi alle 9.30 da San Gimignano, per un percorso di 30 km alla volta di

Abbadia Isola su una delle tappe più suggestive della Via Francigena toscana. Ad animare gli incontri saranno, poi, personaggi come Davide Sapienza, scrittore, camminatore e traduttore di diverse opere Jack London, che farà rivivere la figura dell'autore di Zanna Bianca e il suo amore per la natura vissuta in prima persona e in assoluta libertà. Tiziano Fratus, autore del "Manuale del perfetto cercatore d'alberi" che guiderà il pubblico tra gli alberi secolari all'alba nel bosco. Darinka Montico, blogger e fotografa appassionata di viaggi a piedi e in bicicletta, che racconterà il suo giro del mondo sulle due ruote attraversando gli oceani in barca a vela. Il programma proporrà anche workshop e laboratori di scrittura, fotografia e illustrazione. Trekking alla scoperta della Via Francigena e di una Monteriggioni insolita o della biodiversità e della geologia della Montagnola Senese. E poi escursioni in bicicletta e a cavallo, iniziative a

misura di bambino con gite a piedi e su due ruote, Caccia al tesoro sulla Via Francigena e il Gioco dell'Oca nella bosca-glia. A completare la tre giorni slow sarà l'immancabile animazione musicale, con il chitarrista Lorenzo Niccolini, il workshop di danze ispirate al ritmo della musica tradizio-

nale dei TreTTempiFolk, il concerto del trio Fanfara Station, che combina i suoni da orchestra ottomana ai ritmi nordafricani e un dance party dal vivo con il musicista tunisino Marzouk Mejri e il trombettista americano Charles Ferris. La manifestazione è promoss-

Il filo conduttore di quest'anno sarà la scoperta del territorio

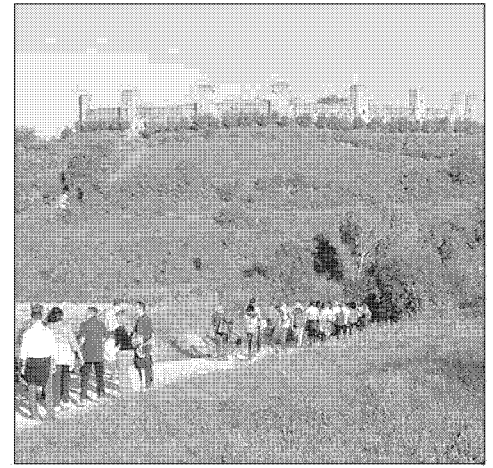


sa e patrocinata da Comune di Monteriggioni e Regione Toscana, in collaborazione con Toscana Promozione Turistica, e organizzata da Ciclica.cc, Kindi, Andare a Zonzo e Movimento

*Grotta di sale
Sarà visitabile
la Buca
del Chiostraccio*

possibile consultare il sito www.slowtravelfest.it. Il racconto, come nelle edizioni precedenti, torna fra i protagonisti della proposta culturale del festival con autori che hanno messo il cammino e il viaggio lento al centro della loro narrazione. Farà ritorno al festival nell'edizione 2017 anche Da-

rinka Montico, blogger, fotografa, mondonauta e sognatrice che ha dedicato gli ultimi anni a viaggi a piedi e in bicicletta alla scoperta dell'Italia. Fra gli appuntamenti in programma, si segnalano l'escursione nella grotta Buca del Chiostraccio, ricca di sale, stalattiti e stalagmiti e dove sono stati ritrovati scheletri di Homo Sapiens di 15 mila anni e resti di Orso Spelaeus ancora più antichi. Monteriggioni Underground, con un trekking che offrirà suggestioni sotterranee diverse e poco conosciute, come l'attraversamento del Canale del Granduca, un tunnel settecentesco lungo più di due chilometri, e il passaggio dall'Eremito di San Leonardo, tesoro nascosto nel bosco che cela inaspettati affreschi, e Walk on the wild side, alla scoperta di un'insolita Montagnola Senese. La tre giorni dedicata al viaggio lento proporrà, per la prima volta, anche laboratori di scrittura, fotografia e illustrazione per raccontare un'esperienza di viaggio in maniera creativa, tramite taccuini, disegni e fotografie. Lo Slow Travel Fest sarà animato, ancora una volta, anche dalla musica, con il talento fingerstyle del chitarrista Lorenzo Niccolini. Le attività del festival saranno anche a misura di bambino, per esplorare il territorio con tutta la famiglia attraverso gite a piedi e in bicicletta e partecipare a laboratori creativi su temi ambientali, come Mirabilia e Facciamo un albero. I partecipanti che vorranno vivere più giorni di eventi sul territorio potranno usufruire della rete di strutture ricettive presenti a Monteriggioni, dagli ostelli agli agriturismi fino ad alberghi e residenze d'epoca. Per informazioni e prenotazioni, è possibile consultare il sito www.slowtravelfest.it, nella sezione Ospitalità, e il sito di Monteriggioni turismo, www.monteriggioniturismo.it oppure contattare l'ufficio turistico di Monteriggioni al numero 0577-304834. ◀



*Suggestioni
"sotterranee"
con il canale
del Granduca*

*Gioco dell'oca
nella boscaglia
con un dado
gigante*

*Diario di viaggio
Workshop
di scrittura
e fotografia*

*In bicicletta
e a cavallo
sulle orme
dei pellegrini*



**Passeggiare
lentamente**
Ad aprire la tre giorni
sarà la Francigena
Welcome Walk
Da San Gimignano
un percorso di 30 km
alla volta di Abbadia
Isola: una delle tappe
più suggestive
dell'antica strada

