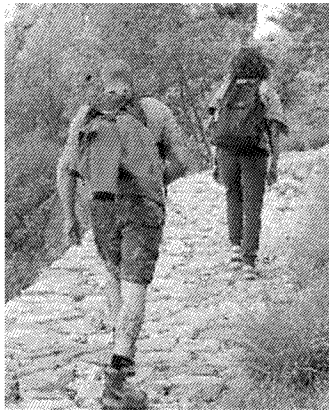


DA OGGI APUANE E MIGLIARINO-MASSACIUCCOLI

# Escursioni, cibo corsi, libri: ecco la festa dei parchi

**ESCURSIONI,** degustazioni, camminate, corsi di cucina, presentazione di libri e molto altro ancora. Proseguono le iniziative per la Festa dei Parchi 2017, settimana promossa dalla Regione Toscana che coinvolge anche i parchi versiliesi Migliarino San Rossore Massaciuccoli e Alpi Apuane.

Per quanto il Massaciuccoli, la festa finale si svolgerà domenica maggio nella Tenuta di San Rossore, dove nel prato centrale di Cascine Vecchie ci terrà la giornata dedicata ai "Saperi e Sapori dei Parchi toscani". L'agrimercato Campagna Amica di Coldiretti e la Mukki hanno organizzato per l'occasione un ricco programma di degustazioni; in più ci saranno visite in trenino, battello e carrozza e la visita guidata alla Villa del Gombo (orario 9-19,30). Per quanto riguarda il Parco Alpi Apuane, sono in programma tre iniziative. Oggi è il momento di "Gustando le Apuane": un breve corso di cucina con la preparazione di un menù con prodotti tipici di stagione e a chilometro zero e una breve escursione con guida del Parco.



Alla fine avrà luogo la premiazione del concorso "Gustando le Apuane - Menu a Km 0". Domani l'appuntamento è con la presentazione del libro "Sui sentieri delle Alpi Apuane per riscoprire il cammino dell'uomo": il libro, di Marco Marando, è dedicato all'escursionista-viaggiatore. E contiene oltre 40 escursioni dettagliate con storie, racconti, incontri, ricette, tradizioni e curiosità. Infine il Parco delle Apuane è promotore di uno dei

tre mercati di prodotti tipici enogastronomici e di artigianato che si svolgeranno oggi e domani. Quello apuano sarà il "Mercatino degli agricoltori bio-eroici della zona protetta": per l'occasione è stata organizzata la pulizia-bonifica della torbiera al Passo di Mosceta con le comunità

originarie, il Comune di Stazzema e la sezione Cai di Viareggio. Per il Parco delle Apuane, che dal 2012 è entrato a far parte della rete dei Geoparchi Unesco, questi giorni di festa incrociano anche la Geo Week, la settimana internazionale dei parchi. Info su [www.parcosanrossore.org](http://www.parcosanrossore.org) o [www.parcapuane.it](http://www.parcapuane.it) e [info@parcapuane.it](mailto:info@parcapuane.it).

